

**Programma**  
**Basistraining EMDR 2017**  
**Dag 1**

- 09.30      **Algemene inleiding**
- EMDR-model (inleiding)
  - Diverse video's EMDR
  - Psychotrauma en PTSS
- 11.00      *Pauze*
- 11.15      **EMDR standaardprotocol**
- Amerikaanse protocol versus Nederlandse protocol: verschillen in details.
  - Stap 1: Introductie
  - Stap 2: Scherpstellen
- 12.30      *Lunch*
- 13.30      **Cognitioefening in 2 subgroepen**
- 14.15      **Plenair nabespreken**
- 14.30      **EMDR nader bekeken**
- Werkingsmechanisme
  - Verschillen met Imaginaire Exposure
  - Werkgeheugenhypothese (+ video)
  - Vormen van afleiding
- 14.45      *Pauze*
- 15.00      **EMDR nader bekeken (vervolg)**
- 15.45      **EMDR standaardprotocol**
- Stap 3: Desensitatie
  - Stap 7: Positief afsluiten
- 17.30      *Pauze (Lopend Buffet)*
- 18.30      **Oefening Standaardprotocol in tweetallen in 2 subgroepen**
- 20.30      *Einde*

**Programma  
Basistraining EMDR  
Dag 2**

09.30	<b>Nabespreking tweetallen-oefening dag 1</b>
10.00	<b>Indicatiestelling EMDR</b>
11.00	<i>Pauze</i>
11.15	<b>EMDR standaardprotocol</b> - Stap 4: Installatie van de PC - Stap 5: Body scan - Stap 6: Future Template - Stap 8: Volgende zitting
12.30	<i>Lunch</i>
13.30	<b>Cognitioefening in 2 subgroepen</b>
14.15	<b>Indicatiestelling eigen casus (in subgroep).</b>
15.00	<i>Pauze</i>
15.15	<b>Oefening Standaardprotocol in tweetallen in 2 subgroepen</b>
16.45	<b>Nabespreken oefening, uitleg dag 3 en 4.</b>
17.30	<i>Einde</i>

**Programma  
Basistraining EMDR  
Dag 3**

09.30	<b>Ervaringen met de procedure en herhaling protocol</b>
11.00	<i>Pauze</i>
11.15	<b>Presentatie video's door de deelnemers en feedback</b>
12.30	<i>Lunch</i>
13.30	<b>Toets</b>
14.15	<b>Presentaties vervolg</b>
15.00	<i>Pauze</i>
15.15	<b>Oefening 'samenhang klachten-beelden-NC's'</b>
15.45	<b>Presentaties vervolg</b>
17.00	<b>Nabespreking en evaluatie</b>
17.30	<i>Einde</i>

**Programma  
Basistraining EMDR  
Dag 4**

09.30	<b>Ervaringen met de EMDR; video's door de deelnemers en feedback</b>
11.00	<i>Pauze</i>
11.15	<b>Presentaties vervolg</b>
12.00	<b>Oefening flashforwards</b>
12.30	<i>Lunch</i>
13.30	<b>Intervisie over indicatiestelling</b>
15.00	<i>Pauze</i>
15.15	<b>Presentaties vervolg</b>
17.00	<b>Nabespreking en evaluatie</b>

17.30

*Einde*